

心自寬輔導及訓練主辦 第八屆課程

導師：葉萬壽(B.A., M.A., M.Div., Dip. C. S., 美國 AEDP 研究院認證 AEDP 治療師, 澳洲 Kardia Heart Wisdom 依納爵神操(Spiritual Exercises)認證導師。香港專業輔導協會院士及認可臨床督導, NLP Trainer, APP MBTI Administer, Team Building Trainer, Enneagram Trainer, 資深心理治療師及靈修導師) 及多位技巧練習教練

一・ 結合靈修導引與心理治療課程 (4月3日開始上課, 2023年只開一班)

陪伴之美

1

一情為本的靈修陪伴與創傷治療 (增補至七天)



靈修就是體驗上主的臨在 (Presence)。有效的陪伴，也在於全然在場，超越一般左腦傾談、分析。在於退修者與導師，受導者與治療師之間右腦非語言交流。不在於導師或治療師說甚麼，為來訪者做些甚麼，乃在於如何對待來訪者和退修者，包括眼神、聆聽、表情、情感交流。

“這課程助我慢慢拆下自己的“框框”，在群體的正面和安全承載之中，我漸漸容讓自己的情感出來，對我來說是一個很 Experiential 的體驗，好震撼！當回到輔導室面對受助者，我察覺自己的內在起了變化，無論在內外的空間，能漸漸感到生命共感的流通，好像打通了裡面的某些經絡。” (第2班參加者林淑貞心理輔導師)

內容：(七天課程包括 26 個微技巧練習，導師個案錄影分享)

導論：千年孤寂 (“耶和華阿。。你掩面不顧我要到幾時呢?”)

第一部份：情感與生命轉化

- 情為何物：情緒(Emotion)與情緒化 (Emotionality) 的分別
- 孤單與心靈渴求：被明白、被看見、被聆聽 (“我心裡憂傷，幾乎要死。”)
- 麥子與稗子：辨別諸靈與辨別非適應性情感
- 情感與生命轉化：信仰不只於信念，乃深邃情感的流動

- 安全關係的體驗三角：由不安、焦慮到建立安全，對牧養的應用
- 二元調節到三元立體迴環流動：由表達情感到接收上主/導師/治療師的情感，由治療室到天地間超人際（Transpersonal）情感流動（“必蒙抱在肋旁、搖弄在膝上。”）

第二部份：默觀性聆聽與在場（Presence）的生物神經學基礎

- 靜觀到靜觀聆聽：靜觀乃天父給眾生的普及恩典（“叫日頭照好人，也照歹人。”）
- 默觀性聆聽（Contemplative listening）的典範轉移：靜而能聽，為父為母的心（“如同母親乳養自己的孩子。”）
- 自我調節源自二元情感調節（“主啊！我的心願都在你面前，我的嘆息不向你隱藏。”）
- 由二元情感調節到三元情感交流：覺察與體會聖靈的在場（“聖靈親自用說不出來的歎息、替我們禱告。”）

第三部份：默觀性在場的操練（The Practice of Contemplative Presence）（“我在聖所中曾如此瞻仰你。”）：

- 由默觀聖言到默觀來訪者/退修者，看見內在受傷的孩子（“讓小孩子到我跟前來。”）
- 由故事細節到捕捉感情主題、停留及深化（原因、技巧與勇氣）
- 深淵與深淵的響應：同情共感與道在人間
- 專注聆聽到投入對方情感世界（留意自己與退修者的身心反應）
- 由同情共感到超越鏡像反應(Beyond mirroring)（“耶穌哭了”。）
- 相逢寧靜、深邃情感的主體間狀態(Inter-subjectivity State)：“我的心默默無聲，專等候神。”



第四部份：簡介依戀風格（Attachment theory）與場景重現（Portrayal）

- 場景重現與依納爵福音默觀：昔日門徒經驗，今日也發生在我們身上
- 認識依戀風格（“那人獨居不好。”），不同依戀風格的信仰偏向與治療模式（“我的磐石阿，不要向我緘默；倘若你向我閉口，我就如將死的人一樣。”）

總結：心理學的迷途與靈修陪伴的知返

形式：敬拜、精簡主題、示範，技巧操練，個案實錄觀摩。

日期：4月3, 17, 24, 5月8, 15, 29, 6月5日(其中4月24, 5月15日 zoom 授課)

時間：全日 1000 至 1800

費用：(含 45 頁用詞手冊及 85 頁資料冊，助教協助技巧操練) 3 月 18 日前

非會員	會員	會員兼全職靈修導師、社工、輔導師、教師、醫護	會員兼全職教牧及全時間神學生	退休人仕
7000 元	6400 元	6000 元	5600 元(如需要, 可申請減費)	4800 元

3 月 18 日後一律 7700 元, 會員費 200 元, 即時生效

地點：長沙灣瓊林街 111 號擎天廣場 8 字樓基督教崇真總會禮堂(荔枝角站大南街出口左轉上瓊林街) (如疫情關係, 或以視頻上課)

報名方法：

1. 填妥報名表格，將所需費用以 payme 付款入唐小姐手機 93229733 或
2. 存入恆生銀行 235-337-888-001 Innerspace Counseling Service Limited，[將入數紙連同報名表](#) Whatsapp 至 60865655 葉 Sir，輔以電話跟進，保留入數紙；
3. 或支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室；不收期票；
4. 所交費用，概不退還，上課前一星期通知上課，垂詢電話：93229733 唐小姐

課程及日期	費用
陪伴之美(第八班) 2023 年 4 月 3, 17, 24, 5 月 8, 15, 29 及 6 月 5 日	

姓名(中)：_____ (英)：_____ 性別：_____

電話：_____ 工作：_____ 信仰：_____

曾否報讀本中心課程：曾/否

是否會員：是/否