

工作與禱告是對立的狀態嗎？禱告退修當然可以休息，但我們可以安頓自己於工作裡嗎？

從休息到安息

他（耶穌）就設立十二個人、要他們常和自己同在、也要差他們去傳道（馬可 3:14）

你們來同我暗暗的到曠野地方去歇一歇。。（馬可 6：31）

來吧，所有勞苦、背負重擔的人都到我這裡來！我要使你們得安息。（太 11: 28）



導師：

葉萬壽（B.A., M.A., M.Div., Dip. C.S., 資深心理治療師及靈修導師，美國 AEDP 研究院認證 AEDP 治療師及臨床督導），澳洲 Kardia 依納爵神操導師，香港專業輔導協會院士、認可臨床督導及輔導師，九型培訓師，澳洲 APP 認可 MBTI 施測師）

葉晞諒（B.A., in Psychology, M.C.S., 中國神學研究院聖經研究碩士，主修舊約。教會傳道，Simply Worship 音樂訓練平台創辦人，從事敬拜訓練、音樂課程、網上課程；閒時研究日本料理，招待朋友，以日常生活作信仰反思。）

內容：

- 有說休息為要走更遠的路？休息和安息（Rest and be Restful）是一種被造的需要（Created need），乃眾生平等的基本需要
- 有了安息情懷，我們才能安頓，欣賞托負的使命與努力工作的成果
- 創造與安息：“神看這是好的”，創造與休息的關係，從腦神經學（創造神學）看工作與休養生息的關係（Theology of creation and restfulness）
- 將安息（Rest and be Restful）帶進工作與服侍

形式：拉筋運動、敬拜、經文講解及默想、個人安靜時刻、靈修導引示範

日期：5月1日星期三(9:30至17:00)

地點：沙田大圍道風山會議廳(大會安排大圍站上山交通)

費用：4月15日前（會員費200元，即時生效）(包當日午膳、筆記等費用)

會員	1人	2-3人(每人)	4人或以上
一人為會員	600	550	500
全非會員	650元	600元	550元

報名方法：

將所需費用以 payme 傳入 60865655 葉 sir 戶口，並以電話跟進或存入恆生銀行 235—337888—001 Innerspace Counseling Service Limited，[將入數紙連同報名表](#) WS 給葉 sir 手機 60865655；或以支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回香港柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室。所交費用，概不退還。

姓名（中）：_____ 性別：____ 電話：_____

工作：_____ 是否會員：是____ 否____

課程	人數	費用
從休息到安頓道風山日營		
總共：		