

心自寬輔導及訓練服務 心理創傷與治療課程 葉萬壽老師(60865655)主講

innerspace.com.hk

導師：葉萬壽 (Bob Sir) (B.A., M.A., M.Div., Dip. C. S., 美國 AEDP 研究院認證治療師及臨床督導, 香港專業輔導協會院士及認可臨床督導, 澳洲 APP MBTI Administer, Enneagram Trainer, 澳洲 Kardia Heart Wisdom 依納爵神操認證靈修導師, ABNLP 培訓師, 曾兼任多間大學及神學院客座老師)

也許我們都受了傷，需要被明白、被看見、被聆聽，煥發情感的治癒能力！

潤物無聲¹、陪伴之美

1

心理創傷與治療實務證書課程 (星期六及公假班、6 單元共 22 天)

Bob 老師從事治療服務超過 40 年，2015 年偶遇感動療法(AEDP)研發學者 Dr. D. Fosha，生命頃起波瀾，十年磨劍，潛心學習，成為美國 AEDP 研究院認證治療師及臨床督導。以多年退休體驗，融合默觀狀態於心理治療，提升治療師在場(Therapeutic Presence)能力、聆聽敏銳度與治療成效。AEDP 不單精進 Bob 老師的輔導專業，對信仰與治療的整合，有更深體會。

本課程**結合心理動力治療 (Psychodynamic Therapy)、NLP、Coherence Therapy 及九型性格的本色化課程** (中文電腦匯報、粵語治療用詞手冊、本地個案觀摩)，讓參加者按步就班、明白情感對生命成長與轉化的意義，**辨識健康情緒流露、情緒化反應與情緒病的分別**。整合身心、促進個人成長，細緻地掌握治療步驟與技巧，邁向整全人性真我。

對象：適合父母、助人者、老師、社工、醫護、心理治療師、靈修導師、教牧及小組組長修讀。已完成陪伴之美, EFT 或 AEDP I 或 II, 可按自己需要選修課程, 其他人士請由初階開始。

報名方法：

1. 將學費以 Payme 付款, 轉入葉 Sir 戶口 60865655, 輔以電話跟進; 或
2. 將所需費用存入恆生銀行 235-337-888-001 Innerspace Counseling Service Limited, 將入數紙連同報名表, WS 至葉 Sir 電話 60865655, 保留入數紙; 或
3. 以支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited, 連同報名表格, 寄回香港柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室; 不收期票; 所交費用, 概不退還, 上課前一星期個別通知上課, 垂詢電話: WS 葉 sir 電話 60865655。

姓名 (中): _____ (英): _____ 男____ 女____

電話: _____ 工作: _____ 信仰: 基督教____ 天主教____ 其他____

¹ “好雨知時節、當春乃發生、隨風潛入夜、潤物細無聲。。” 杜甫 <春夜喜雨>

單元 (9:45-17:00)	內容 (講解、練習、示範、錄影觀摩)	日期及時數	費用/報讀
1. 也許我們都受了傷 (初階)	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 心靈創傷與生活日常 ◦ 情感的意義：生存、關係與推動轉變 ◦ 創傷與身心神經防禦反應 ◦ 首節即啟動治療 Healing on the get go 	5月3, 10日 2天 12小時	2400元 ——
2. 潤物無聲、陪伴之美 (中階一)	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 默觀聆聽與治療性在場的微技巧 ◦ 二元靜觀與陪伴：超越細節的聆聽 ◦ 核心情感的捕捉、深化及完成處理 ◦ 整合心理動力治療與 NLP 及其他療法 	5月24, 31, 6月7, 21, 28 及7月1日 6天 36小時	7200元 ——
3. 此心安處：強化生命蛻變 (中階二)	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 轉化經驗與正向經驗的異同與善用 ◦ 元處理與生命上躍力量 ◦ 個體蛻變的證明 (治療性情感與、糾正性情感、掌握性情感) 與真我呈現境 	7月5, 12日 2天 12小時	2400元 ——
4. 自主與相繫：不同依戀風格者的治療實務 (進階一)	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 依戀風格的由來及三個要素 ◦ 創傷與依戀風格：成長經驗與身心神經反應、防禦與抑壓性焦慮及情感傷痛 ◦ 成長後的依戀關係：親密關係、信仰經驗、情感流露、治療室表現 ◦ 因材施教：因應風格不同的治療方案 	10月4, 11, 25日 11月1, 8日 5天 30小時	6000元 ——
5. 不思量、自難忘：場景重現治療童年創傷 (進階二)	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 治療概念：已成事實，觀感卻可改變 ◦ 場景重現的生物神經學論據：模仿神經元功能；情感大腦的運作；中斷情感經驗的重新完成 ◦ 拯救性場景的七步技巧 	11月22, 29日 12月6, 13日 4天 24小時	4800元 ——
6. 當九型遇上陪伴之美、AEDP 及 EFT (進階三)	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 不同性格的迴避情緒 ◦ 性格防禦(Character Defense)的融化 ◦ 性格與依戀風格：更立體整合 ◦ 型格的優勢與敗勢：活出整全自我 	26年1月10, 17, 24日 3天 18小時	3600元 ——
22天總時數 132		總數：	26400元

優惠：

- 2人同行一次過報讀單元1至5或1至6，或本中心 NLP 執行師，九型性格培訓師畢業生、全職教牧，全時間神學生/大學生 1人報讀單元1至5或1至6，**皆可享 75折**
- 一次過報讀單元1至5或1至6 **可享 8折**，報讀單元1至3或4至6者**可享 85折**
- 報讀獨立單元，2人同行 9折。**優惠於課程開課前 2 星期結束！！**

證書：完成單元1至3可獲本中心發出之<心理創傷與治療實務>證書

完成單元4至6者可獲<心理創傷與治療實務進階>證書

地點：灣仔告士打道 66 號筆克大廈 4 樓 HKMA(灣仔站 C 出口，步程約 3 分鐘)

單元一：初階



也許我們都受了傷

——創傷的身心神經反應、防禦與激活情感的治療力量

(兩天)

3

情感為本的心理治療，首節即進行治療實務。治療師放下教導、忠告、拯救角色，明白情感受傷者的需要，受創身體如何困鎖著傷痛、驚恐、討厭或憤怒。透過肯定與關懷，融化防禦。溫柔語調、眼神和共鳴，建立安全合作關係。

本單元介紹首節即進行治療（Healing on the Get Go）的步驟與安排。

內容：

- 情為何物：情感在生活裡的角色與意義
- 重新定義創傷：創傷不只於天災人禍，忽視的傷害不亞於虐待
- 心理防禦的需要、代價與重構(Defense Restructuring)：盔甲下的孤獨與軟化防禦
- 創傷下的身心神經反應：屢醫無效的痛症，心靈的傷、身體會記住
- 童年創傷與逃不了命的生存之道：凝固與解離，不感覺身體，復原因難
- 激活情感的驅動力與治療潛力（The healing power of Affect）
- 首節即進行治療（Healing on the Get go）的步驟：心理教育、融化防禦、建立安全、捕捉綠燈的快、狠、準

日期：5月3、10日星期六 9:45 至 17:00

單元二：中階一



潤物無聲、陪伴之美

---默觀聆聽與治療性在場微技

巧工作坊（六天）

Mindfulness 正念/靜觀不單消減壓力，靜觀與默觀在場（Contemplative Presence）已成為心理治療的重要取向。本單元以大量腦神經研究作基礎，培育治療師的默觀狀態、治療敏銳度及直覺能力，提升來訪者抱持創傷與回溯能力。

以情感為本的治療，鼓勵來訪者經驗和流露情感（Affect Restructuring），並加以深化（Deepening），煥發情感本身的治療潛力（Healing power of Affect）。除鼓勵受導者表達情感外，也鼓勵來訪者接收治療師同情共感的情感流露（Affective Receptive Experience）。

本單元結合心理動力治療、NLP 療法及 Coherence Therapy 的技巧，增加助人者的治療曲目（Healing repertoire）。

內容：

- 情感長期受傷與破碎自我形像：解拆來訪者的無望、無助、無價值感
- 治療師的平靜如何協助來訪者增加傷痛抱持力（Holding Capacity）
- 同情共感：二元情感調節的操作（洞悉需要、鏡像反應與適切回應）
- 如詩如畫的情感為本治療：右腦與右腦的對談
- 正面情感的存養擴充與豐資心錨（Anchoring）的設定
- 增強起動的揮去模式（Switch Pattern）、激活生命煥發力
- 快速眼球脫敏法（EMDR）與快速恐懼治療法（Fast Phobia Cure）
- 苦樂參半的人生整合：記憶統合與整固（Memory Reconsolidation）步驟、消除消極心錨及改變個人成長歷史觀感
- 辨別受創情感已完成處理（Work to Completion）
- 默觀聆聽的典範轉移：虛、靜、崇敬、情感為本、陪伴為先，與萬物同嘆息
- 腳踏塵世路、肩擔古今愁：助人者的靈性韌力

日期：5月24、31, 6月7、21、28 星期六及7月1日公假

單元三 中階二



此心安處²

—強化生命蛻變經驗

(兩天)

5

一般心理治療注重病徵的去除、消極情緒的減退。整全的治療，超越病徵的消滅，在治療過程，療癒性的情感和糾正性情感經驗，如轉化、釋放、輕鬆、鮮活、強大、掌握等狀態，俱可存養擴充，深化生命轉化。而元處理更可以幫助來訪者從不同角度，重溫輔導成效，幫助來訪者生命上躍力量，進入真我呈現境。

內容：

- 轉化經驗的存養擴充與面談完結前的珍惜正向情感之異同
- 元處理 (Meta-processing) 的 Why, What, How? 分那幾種? 如何運用
- 雲彩環繞、個體蛻變：掌握性情感、自體哀悼情感 (Self-mourning affect)、療癒性情感、領悟性情感及蛻變而來驚喜感的運用
- 真我呈現境：核心狀態、真實感、清晰感、重新建構清晰自我、安住自身體內

日期：7月5、12日星期六 9:45 至 17:00

² 蘇軾好友王定國因蘇軾烏臺詩案受牽連被貶嶺南，三年過後王定國歸來與蘇相聚，蘇軾問定國妾寓娘，嶺南生活如何，風土應該不太好吧，寓娘一句回應，讓蘇軾大為感動：此心安處是吾鄉。

單元四進階一



自主與相繫

—安全、迴避、焦慮及紊亂型 的治療實務（五天）

6

人間的一切愛與恨，人際相處的自主與相繫，有數不清、理還亂的張力。自出生到離世，我們都存活於關係。原生家庭的照顧模式，讓我們成為安全型、或迴避情感型、或焦慮不安型、或長期受虐、被侵犯的紊亂型。個體成長後，在親密關係，如婚姻、家庭、育兒、工作間、服侍團隊，帶來深遠影響。

逃避型偏向左腦，說服自己無需情感交流，也可以好好生活，事實卻是無力相繫、不懂相繫、未嘗過健康相繫的美妙。焦慮型渴求相繫，又害怕相繫帶來的挑戰和不安，給人模稜兩可、焦慮和敏感的印象。焦慮型無力自愛，過度依賴外人來愛自己。紊亂型更加痛苦，既有逃避型的冰封情感，又有焦慮型的熔岩爆發式情緒。本課程為你細緻地解讀每種依戀風格的治療方案。

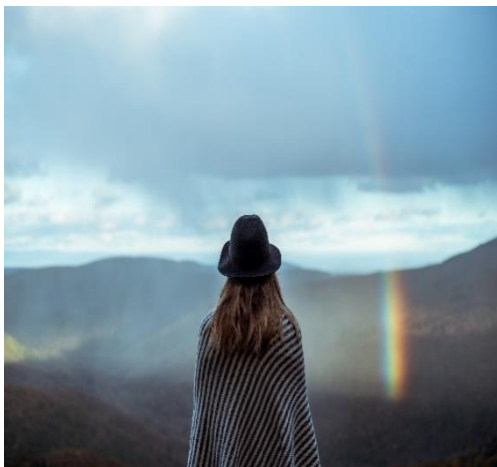
作為治療師，自身的依戀風格，如何影響治療的推進？如何與來訪者建立依戀合作關係？

內容：

- 依戀風格的由來與三個主要元素（Proximity, Protection and Reunion reaction）
- 聽其言、觀其行：透過觀察，辨別風格
- 長遠、深入與健康關係：自主與相繫（既情感相繫，又活出召命）
- 立體的依戀風格：成長經驗、成長後的關係、信仰經驗、情感經驗與流露風格、治療室裡的表現、防禦方式、與不同的情感傷痛，按不同風格施行治療
- 跨越治療障礙：與來訪者建立健康依戀
- 治療師自身依戀風格與治療偏向：阻力與助力、邁向安全型治療師

日期：10月4、11、25及11月1、8日星期六 9:45至17:00

單元五 進階二



不思量、自難忘³

----運用場景重現治療童年創傷 (四天)

7

AEDP 研發學者 Dr. Diana Fosha (2000) 認為場景重現 (Portrayal) 乃體驗式動力治療的技巧頂峰，有助受導者完成被中斷的情感經驗 (Interrupted affective experience) 與遺憾。0-7 歲乃人生烙印期 (Imprinting Period)⁴，乃個體重要成長階段，期間孩童無法自主生活，只能倚靠照顧者。假如屢受惡待、長期忽視，孩童無力反抗、無法脫離，留下的創傷，習以為常地留在大腦迴路上，以異於一般人的神統系統經驗世界。7-14 歲乃模仿期 (Modeling Period)，父母或照顧者的言行舉止，成為了孩童的模仿對象，留下深遠的影響。

場景重現，以童年經驗，重新塑造成長後的大腦神經迴路，對既成事實的印象，帶來不同觀感與治療效果。

內容：

- 治療概念：已成事實，觀感卻可改變
- 場景重現的生物神經學論據—模仿神經元的功能；情感大腦的運作；自我憐恤的重要；中斷情感經驗 (Interrupted affective experience) 的重新完成，不留遺憾
- 減低二次創傷 (Retraumatized) 的安全操作
- 操作步驟：場景細節、微技巧與共創可能
- 場景重現的種類與拯救性場景的七步技巧 (重點學習)

日期：11 月 22、29 日及 12 月 6、13 日 星期六 9:45 至 1700

³ 蘇東坡念亡妻王弗詞：十年生死兩茫茫，不思量，自難忘。。。

⁴ Gestalt Therapy 完形治療法的觀念

單元六 進階三



當九型遇上陪伴之 美、AEDP、EFT 及體驗 式動力療法 (三天)

8

(參加者需具九型基礎⁵)

九型性格學乃具備心理動力基礎的靈性成長指南，不單指出不同型格的性格的本質（如電腦底板），各有不同性格防衛、性格優勢與敗勢。最重要指出個人性格成長的方向（在九型圖上向連繫性格學習），乃一套資源豐富的治療與成長座標，協助治療師如何按圖索驥，協助來訪者走向圓融人生。

內容：

- 九型性格不同區組，各有困難處理與逃避的情緒：傷感、恐懼、憤怒
- 人際防禦(Relational Defense)與性格防禦(Character Defense)的異同與融化
- 性格與依戀風格：從型號高低能量窺見依戀風格
- 性格成長與治療方向：肯定與建立性格優勢
- 治療師本身性格在施展治療過程的阻力與助力
- 型格間的相互幫助與扶持

日期：2026 年 1 月 10、17、24 日 9：45-17:00



⁵ 或修讀本心網上九型課程