

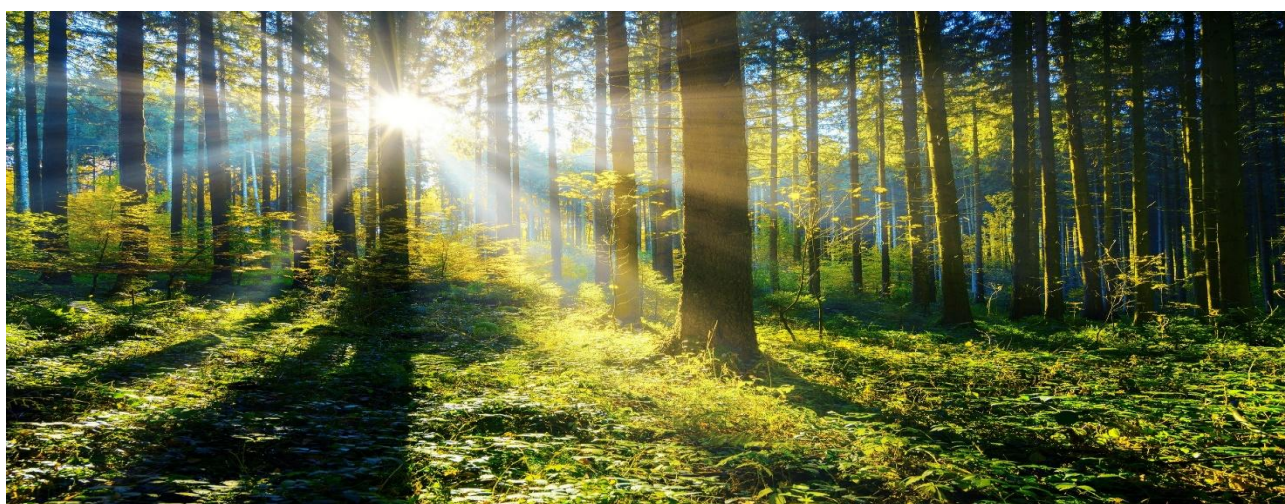
# 明陣上的主禱文

## —心靈甦醒與療癒之旅

(25 年復活節退修營)

(修訂版)

謙卑的人看見了、就喜樂；尋求神的人、願你們的心甦醒。(詩 69: 32)



門徒要求耶穌：主啊！教導我們禱告。耶穌留下了主禱文。

明陣(Labyrinth) 是跨越數千年的靈修工具，在不同世代出現。明陣看似迂迴曲折，卻不是迷宮，象徵曲折和迂迴人生需要轉折沉澱。

退修者懷著禱文或經文，或心底渴求；或目標和疑問，經過陣內多番轉折，踱步、停留、在天父陪伴下，走向中心，清淨心神，沉澱生命，經歷療癒與轉化，再走明陣，以不同精神面貌走向世界。

內容：明陣簡介、踱步要點、細讀主禱文及其衍生的禱文、

默觀基督、書寫禱文、回饋分享、大組導引、導師示範個別導引

導師：**葉萬壽先生**（美國 AEDP 研究院認證 AEDP 治療師及臨床督導、香港專業輔導協會院士、心理輔導師及臨床督導，澳洲 Kardia Heart Wisdom 依納爵靈修導師文憑）

**黃瑞華女士**（心理輔導碩士，靈修導引碩士，跟隨袁惠文博士學習靈命塑造與靈修導引多年，完成 AEDP I, II 及 III 訓練）

日期： 2025 年 4 月 17 傍晚至 21 日中午（4 日 4 晚）（參加者可乘 15:15 慢船或 15:45 快船入長洲，大會安排運送行李上營地，晚飯前可參加免費北歐健步訓練體驗，未暇乘上列渡輪者，可自行入營）

地點： 長洲聖公會靜修院（單人房間）

費用：

	曾參加本中心營會或課程者	會員(會費 200 元,即時生效)	非會員
3 月 31 日或前	3800 元	4000 元	4300 元
4 月 1 日起或後	4000 元	4200 元	4500 元

報名方法：

1. 將所需費用 payme 入葉 sir 60865655 戶口, 連同報名表, WS 給葉 sir,
2. 或存入恆生銀行 235—337888—001 Innerspace Counseling Service Limited, [將入數紙連同報名表 ws 至 60865655 手機](#), 輔以電話跟進, 保留入數紙;
3. 或以支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited, 連同報名表格, 寄回香港柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室; 不收期票;
4. 所交費用, 概不退還, 上課前一星期個別通知上課, 垂詢電話: 60865655

姓名 (中): \_\_\_\_\_ (英): \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 是否會員: 是 \_\_\_\_\_ 否 \_\_\_\_\_ 曾參加課程否: \_\_\_\_\_

