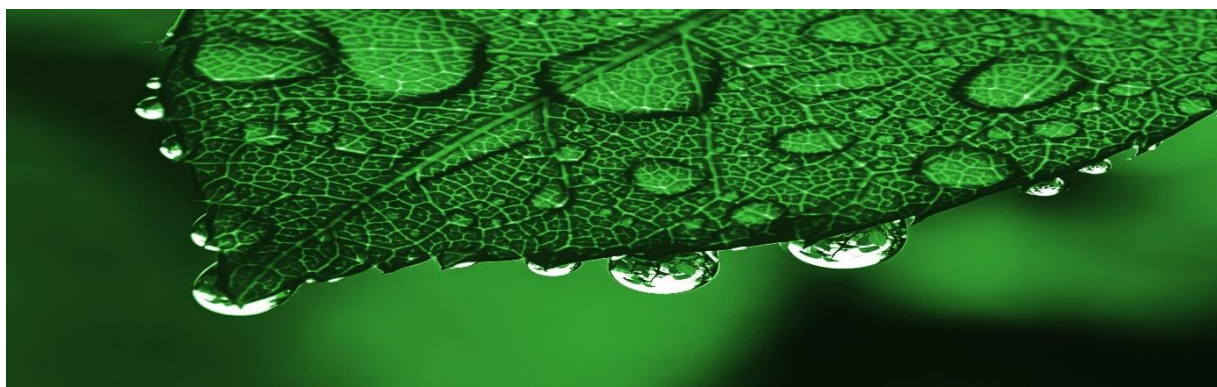


心自寬輔導及訓練服務主辦 葉萬壽老師主講 心理輔導訓練課程

導師：葉萬壽先生 (B.A., M.A., Dip.C.S., M.Div.,) 資深心理治療師，美國 AEDP 研究院認證 AEDP 治療師及臨床督導，香港專業輔導協會院士及認證臨床督導，澳洲 Kardia-Heart Knowledge 依納爵神操導師，澳洲 APP MBTI 十六種性格施測師及團隊培訓師，九型性格培訓師，神學院客座老師。40 餘年心理治療經驗及 30 餘年默觀訓練，曾師隨 Hans Burky, 瑪利諾修會歐成賢神父，耶穌會董澤龍神父學習靜觀靈修、大自然默想及依納爵福音默觀。

“好雨知時節、當春乃發生、隨風潛入夜、潤物細無聲。。”¹

潤物無聲 ---- 默觀式聆聽、右腦與 右腦迴響、喚醒情感治癒力 (葉 Sir 私人執業 30 年講座)



“。。只是聖靈親自用說不出來的歎息、替我們禱告。” (羅馬書 8；26 下)

默觀式聆聽與在場，乃一種右腦與右腦的傾談，身心俱在的心靈陪伴，捕捉瞬間情感，停留、深化，喚醒情感治癒力，消解孤寂、治療創傷 (抑鬱、焦慮、身心痛症。。。)

內容：(精簡講解、個案錄影觀摩、啟發性小練習)

一． 情是何物：

- 健康情感的力量：情感的創生、轉化、鮮活與推動力
- 麥子與稗子：辨別健康與不健康的喜、怒、哀、懼、愛、惡、欲
- 挑戰父母、老師、助人者的情感勝任力：致病性情感，包括難以忍受的孤單狀態 (無助、無望、無價值、空虛、破碎的自我形像) (“耶和華啊，你忘

¹ 杜甫 <春夜喜雨>

記我要到幾時呢?”)

二· 消解孤單：

。明白三步曲：敏銳覺察、鏡像反應與適切回應（“我們相愛、不要只在言語和舌頭上；總要在行為和誠實上。”）

。潤物細無聲、默觀狀態下的聆聽：慢即是快、少即是多、身心俱在又稍有距離(detached present)（“我在聖所中，曾如此瞻仰你。。。”) (重點學習)

。孤寂自戀到自主相繫，獨自歎息到與萬物一起歎息：I Thou relationship 的日常（婚姻、家庭、教育、牧養），一起歎息的欣慰

小結：腳踏塵世踏、肩擔古今愁----助人者的靈性韌力（Spiritual Resilience）

對象：為人父母、老師、社工、治療師、靈修導師、醫護、教牧同工

日期：25年1月6, 13, 20 星期一早上 10:00-12:30

地點：葵興路 100 號葵涌中心商場 2 樓(葵興地鐵站 A 出口對面宣道會麗瑤堂)

費用：	實體上課	Zoom
1 人	1000 元	1500 元
2-3 人同行	每人 900 元	
4 人或以上	每人 750 元	

報名方法：

1. 將所需費用 payme 入唐小姐 93229733 戶口, 連同報名表, WS 葉 sir @ 60865655,
2. 或存入恆生銀行 235—337888—001 Innerspace Counseling Service Limited, [將入數紙連同報名表 ws 至 60865655 手機](#), 輔以電話跟進, 保留入數紙;
3. 或以支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited, 連同報名表格, 寄回香港柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室; 不收期票;
4. 所交費用, 概不退還, 上課前一星期個別通知上課, 垂詢電話: 60865655

集體報名：

姓名：	電話：	工作：