

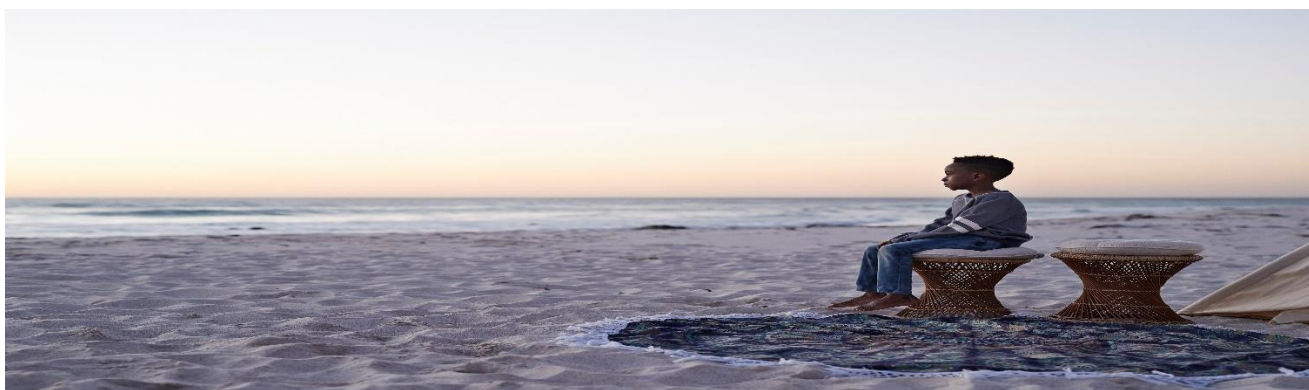
心自寬輔導及訓練服務主辦

導師：葉萬壽 (B.A., M.A., M.Div., Dip. C.S., 美國 AEDP 研究院認證 AEDP 治療師(2020 年)及認證臨床督導(2024 年)，澳洲 Kardia Heart Wisdom 依納爵神操認證靈修導師。香港專業輔導協會院士及認可臨床督導，資深心理治療師及靈修導師，曾兼任多間神學院客座老師，教會義務傳道多年)

結合退修、靈修陪伴與創傷治療課程 (2025 年 3 月 10 至 4 月 28 日逢星期一, 4 月 21 休息) (第十屆)

# 陪伴之美

## 一情為本的靈修陪伴與創傷治療 (第十屆)



你未必需要成為專業治療師或靈修導師，透過本課程，幫助你成為敏銳的聆聽者，改善親密關係的相處。如果你是牧者、社工、靈修導師或心理治療師，本課程可以幫助你精進助人技巧。分辨情感流露、情緒化反應和情緒病三種不同狀態；及如何處理和醫治。。。

人性需要被明白、看見、聆聽與肯定。課程設有多種微技巧練習，增進你的在場、細緻聆聽、恰到好處回應。

“這課程助我慢慢拆下自己的“框框”，在群體的正面和安全承載之中，我漸漸容讓自己的情感出來，對我來說是一個很 Experiential 的體驗，好震撼！當回到輔導室面對受助者，我察覺自己的內在起了變化，無論在內外的空間，能漸漸感到生命共感的流通，好像打通了裡面的某些經絡。”  
(第二屆學員林淑貞—心理輔導師分享)

內容：(包括經文默想、二十餘個微技巧練習、個案錄影分享)

**導論**：千年孤寂 (“耶和華阿。。你掩面不顧我要到幾時呢?”)

### 第一部份：情感調節與個人成長、情感與生命轉化

- 孤單與心靈渴求：被明白、被看見、被聆聽 (“我心裡憂傷，幾乎要死。”)
- 麥子與稗子：辨別諸靈與辨別非適應性情感
- 深入關係的體驗三角：明白心理防禦與壓抑性焦慮兩者的關係，來訪者避逃甚麼核心情感，及背後原因?從焦慮不安到建立安全，對治療與親密關係的應用
- 二元調節到三元立體迴環流動：由治療室到天地超人際 (Transperonal) 情感流動 (“必蒙抱在肋旁、搖弄在膝上。”)

## 第二部份：往心深處---默觀聆聽與在場（Presence）的創造神經學

- 靜觀乃上天給眾生的普及恩典（“叫日頭照好人，也照歹人。”）
- 由靜觀到默觀聆聽（Contemplative listening）的典範轉移：靜而能聽、陪伴而非拯救（“他既向我側耳、我一生要求告他。”）
- 自我調節源自二元情感調節（“主啊！我的心願都在你面前。我的嘆息不向你隱瞞。”）
- 成為天父施恩的載具（Means of Grace）（“坦然無懼的、來到施恩的寶座前。。”）

## 第三部份：往心深處---默觀在場的治療效應與真我呈現境

- 看見內在受傷的孩子、也看見生命的韌力（“讓小孩子到我跟前來。”）
- 由故事細節到捕捉感情主題、停留及深化（原因、技巧與勇氣）
- 由同情共感到超越鏡像反應（Beyond mirroring）（“耶穌哭了”。）
- 相逢寧靜、主體間狀態（“我的心默默無聲，專等候神。”）
- 完成處理：真正轉化在情感、行為及關係的更新（“這新人在知識上漸漸更新、正如造他主的形像。”）

## 第四部份：簡介依戀風格（Attachment theory）與場景重現（Portrayal）

- 場景重現與依納爵福音默觀：昔日門徒經驗，今日也發生在我們身上
- 認識依戀風格（“那人獨居不好。”），不同依戀風格的信仰經驗與治療模式

### 總結：心理學的迷途與靈修陪伴的知返

**形式**：精簡主題、示範，技巧操練，個案實錄觀摩

**日期/時間**：逢星期一 25年3月10日至4月28日(4月21休息)上午9:45至17:45

**費用**：(會員費200元,即時生效)(學費可申請分期)

會員	會員兼靈修導師、社工、輔導師、中小學幼稚園教師、醫護	會員兼全職教牧、全時間神學生及全退休人仕	陪伴之美畢業生
7200元	6600元	6000元	3000元

(含45頁用詞手冊及85頁閱讀資料冊)

**地點(暫定)**：葵興A站出口對面葵興中心商場2樓麗瑤宣道會

**報名方法**：

1. 填妥報名表格，將所需費用以 payme 付款入葉 sir 戶口 60865655 或
2. 存入恆生銀行 235-337-888-001 Innerspace Counseling Service Limited，[將入數紙連同報名表](#) Whatsapp 至 60865655 葉 Sir，輔以電話跟進，保留入數紙；
3. 或支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室；不收期票；
4. 所交費用，概不退還，上課前一星期通知上課，垂詢電話：93229733 唐小姐

姓名(中)：\_\_\_\_\_ (英)：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 工作：\_\_\_\_\_ 信仰：\_\_\_\_\_

曾否報讀本中心課程：曾/否

是否會員：是/否