

第四屆陪伴之美進深課程(2024年9月至11月) **星期一上課**

更深的陪伴：

運用場景重現 (Portrayal) 治療童年創傷，治療不同風格

依戀者 (Attachment styles) 實務工作坊

導師：葉萬壽先生(B.A., M.A., M.Div., 美國AEDP研究院認證治療師及臨床督導，香港專業輔導協會院士，認可輔導師及臨床督導，澳洲Kardia Heart Wisdom Ignatius操導師)



(第一部) (4天)：場景重現治療童年陰影

心靈創傷大都源於童年。孩童無力對抗照顧者的傷害、亦無法逃脫。以凝結與解離 (Dissociation) 力求生存。創痕潛藏，影響著身心健康 (無名痛症、焦慮、恐懼與抑鬱)，傷害不同關係 (家庭、婚姻、工作、信仰)，侵蝕自主與相繫能力。

場景重現包含連串微技巧，讓成長的自己或可靠真他與童年相遇，童年情感創傷得到撫慰。創傷的歷史無法改變，但創傷的感觀有了嶄新的體會 (It is not feeling better but better about feeling¹) ！

內容：(個案觀摩與微觀技巧學習)

1. 依納爵福音默觀 (Ignatius Gospel Contemplation) 與場景重現 (Portrayal) 的相通
2. 場景重現 (Portrayal) 與內在醫治 (Inner healing) 的異同
3. 場景重現的生物神經學論據—模仿神經元的功能，情感大腦的運作
4. 減低二次創傷 (Re-traumatized) 安全機制：等他情願的評估與運用
5. 認識場景重現的類別及運用：完成心願、拯救性、懲治性、修補性
6. 場景重現的七個步驟與技巧的運用與熟習 (重點學習)

第二部份內容 (4天)：不同的依戀風格，有著不同的溝通與處理情感模式，

如何與不同依戀風格者建立關係、深入傾談？治療師自身依戀風格，如何影響自己的服侍？

1. 依戀風格(Attachment Style)的由來、理論與辨別
2. 聖經與依戀：創造（“那人獨居不好”）、尋找（“你在那裡？”），拯救（“因我拯救哀求的困苦人”）、一生的陪伴（“你在我前後環繞我，按手在我身上”，“我睡醒的時候、仍和你同住”）
3. 人間的愛與恨，依戀風格的影響：信仰生活（靈修、團契、服侍），親密關係（戀愛、婚姻、服侍），對臨在的渴求（“我們的心向來等候耶和華”）
4. 三一臨在（His Presence）的應許（“我必與你同在”），被陪伴經驗（“有神藉著人形、降臨在我們中間了”）與神學反省（治療師與神師的身份代表）
5. 導引/治療不同依戀風格的重點與技巧：安全、迴避、焦慮、紊亂（重點學習）

| | | |
|---------------------|------------------|------|
| 日期：2024年9月9, 16, 23 | 10月7, 14, 21, 28 | 11月4 |
|---------------------|------------------|------|

地點：葵興麗瑤宣道會（葵興地鐵站 A 出口對面，葵興路 100 號葵涌中心商場二樓）

費用：會員費200元，即時生效，2024年8月20前

| | | | |
|------|-------|----------------------------|-----------------------------|
| 非會員 | 會員 | AEDP II 畢業生或陪伴之美 同學5人同報 | AEDP II 畢業生或陪伴之美 同學10人同報 |
| 8400 | 8000元 | 7600元（不享其他優惠） | 7200元（不享其他優惠） |

8月20日後一律 9000 元

報名方法：

1. 填妥報名表格，填妥報名表格，將所需費用轉入葉 sir Payme 戶口 60865655，Whatsapp 報名表格至 60865655 葉 Sir 手機，或
2. 將所需費用存入恆生銀行 235—337888—001 Innerspace Counseling Service Limited，[將入數紙連同報名表](#) Whatsapp 至 60865655 葉 Sir，輔以電話跟進，請保留入數紙；或
3. 支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回香港柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室；不收期票；
4. 所交費用，概不退還，上課前一星期個別通知上課，垂詢電話：60865655

| | |
|-----------------------------|----|
| 課程 | 費用 |
| 更深的陪伴：場景重現的運用與陪伴四種不同風格依戀風格者 | |

姓名（中）：_____（英）：_____

心自寬輔導及訓練服務主辦

性別：_____ 電話：_____ 電郵：_____