

## 九型性格與心理治療及屬靈導引 全新課程

導師：葉萬壽 (B.A., M.A., M.Div., Dip. C. S., 美國 AEDP 研究院認證 AEDP 治療師(2020) 及認證臨床督導(2024 年)，澳洲 Kardia Heart Wisdom 依納爵神操認證靈修導師。香港專業輔導協會院士及臨床督導，澳洲 APP 認證 MBTI 十六種性格施測師，九型培訓師，隨葉老師學習 MBTI 及九型學生超過 3 萬人。兼任多間神學院客座老師，教會義務傳道多年)

# 當九型性格遇上 EFT、AEDP



## 及以情為本的心理 治療與屬靈導引

### ---有型格的治療與陪伴

課程主旨：以九型性格為基礎，探討進行 EFT, AEDP 或以情為本的心理治療與靈修導引時，如何幫助不同性格者了解一己性格的潛質與限制，如何突破成長的窒礙，邁向真情流露、真我呈現與圓融人生。

本課程並非教授 EFT、AEDP 或以情為本的心理治療與屬靈導引，參加者必須已有 EFT、AEDP 或陪伴之美及九型性格的訓練。

內容：

#### 上卷：性格與心理病態

- 九型性格與心理動力學：一個更仔細的心理動力地圖
- 不同性格的精神困擾，心區、腦區、身區各有困難處理的情緒
- 當性格扭曲及崩潰：九型性格與人格偏執 (Personality Disorder)

#### 下卷：治療與靈修導引

- 不同型號的靜觀操練及困難
- 融化防衛、肯定性格特質：個性防衛 character defense 與心理防衛之異同
- 先跟後帶、建立安全：不著痕跡的先跟後帶 (pace and lead)，不同三角區

## 九型性格與心理治療及屬靈導引 全新課程

組（高/中/低能量，理想/認同/影響，冷靜/樂觀/情緒反應）的肯定與認同

- 自繪像的崩潰與重繪---不同型號的投射認同 Projective Identification（世界缺乏甚麼）
- 踏出安舒區：珍惜突破的苗頭，存養擴充成長的趨勢
- 九型與安全依戀風格：安全、逃避、焦慮與紊亂型與九型性格
- 靈魂與本質的甦醒：求愛的心在上主、治療師與屬靈陪伴的在場（presence）裡甦醒
- 治療師與靈修導師型號的限制：治療師與靈修導師的持續成長

日期及時間：6月10, 17, 24 逢星期一 9:45 至 17:15

地點（暫定）：九龍牛頭角海濱道133號萬兆豐中心8樓F室或葵涌葵興路100-102號宣道會麗瑤當

費用：6月3日前全職教牧2400，陪伴之美、EFT及AEDP同學2700，其他3000元，6月3日後一律3300元

### 報名方法：

- 將所需費用以 payme 傳入 60865655 葉 sir 戶口，並以電話跟進
- 或存入恆生銀行 235—337888—001 Innerspace Counseling Service Limited，[將入數紙連同報名表](#) WS 給葉 sir 手機 60865655；
- 或以支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回香港柴灣祥利街29-31號國貿中心1201室。所交費用，概不退還。

姓名（中）：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

信仰：基督教\_\_\_\_\_ 天主教\_\_\_\_\_ 其他\_\_\_\_\_

工作：\_\_\_\_\_ 付款方法：Payme\_\_\_\_\_ 銀行轉賬 \_\_\_\_\_ 支票\_\_\_\_\_

**星期一不適合我，如有星期六班，請通知我：**

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_