

導師：葉萬壽 (B.A., M.A., M.Div., Dip. C. S., 美國 AEDP 研究院認證 AEDP 治療師, 澳洲 Kardia Heart Wisdom 依納爵神操 (Spiritual Exercises) 認證導師。香港專業輔導協會院士及認可臨床督導, 資深心理治療師及靈修導師, 中國神學研究院客座老師, 中國宣道神學院屬靈導引客座老師) 及多位技巧練習教練



一個結合深度牧養、靈修導引與創傷治療課程 (星期一上課)

陪伴之美

—情為本的靈修陪伴與創傷治療

你未必需要成為專業治療師或靈修導師, 透過本課程, 幫助你成為敏銳的聆聽者, 改善親密關係的相處。人性深處需要被明白、看見、聆聽與肯定。課程設有多種微技巧練習, 增進你的在場、聆聽與回應技巧。

作為牧者、社工、靈修導師或心理治療師, 本課程可以幫助你精進助人精髓。分辨情感流露、情緒化反應和情緒病, 如何處理和醫治。。。

“這課程助我慢慢拆下自己的“框框”, 在群體的正面和安全承載之中, 我漸漸容讓自己的情感出來, 對我來說是一個很 Experiential 的體驗, 好震撼! 當回到輔導室面對受助者, 我察覺自己的內在起了變化, 無論在內外的空間, 能漸漸感到生命共感的流通, 好像打通了裡面的某些經絡。”
(第二屆學員林淑貞—心理輔導師分享)

內容: (包括 26 個微技巧練習, 導師個案錄影分享)

導論: 千年孤寂 (“耶和華阿。。你掩面不顧我要到幾時呢?”)

第一部份：情感與生命轉化

- 孤單與心靈渴求：被明白、被看見、被聆聽 (“我心裡憂傷, 幾乎要死。”)
- 麥子與稗子：辨別諸靈與辨別非適應性情感
- 深入關係的體驗三角：由不安、焦慮到建立安全, 對牧養的應用
- 二元調節到三元立體迴環流動：由治療室到天地超人際 (Transpersonal) 情感流動 (“必蒙抱在肋旁、搖弄在膝上。”)

第二部份：默觀聆聽與在場 (Presence) 的創造神經學

- 靜觀乃天父給眾生的普及恩典 (“叫日頭照好人, 也照歹人。”)
- 默觀聆聽 (Contemplative listening) 的典範轉移：靜而能聽、陪伴而非拯救 (“他既向我側耳、我一生要求告他。”)
- 自我調節源自二元情感調節 (“主啊! 我的心願都在你面前。我的嘆息不向你隱藏。”)
- 成為天父施恩的載具 (Means of Grace) (“坦然無懼的、來到施恩的寶座前。。”)

第三部份：默觀在場的操練 (The Practice of Contemplative Presence)

- 看見來訪者內在受傷的孩子、也看見其的生命適應力（“讓小孩子到我跟前來。”）
- 由故事細節到捕捉感情主題、停留及深化（原因、技巧與勇氣）
- 由同情共感到超越鏡像反應(Beyond mirroring)（“耶穌哭了”。）
- 相逢寧靜、主體間狀態（“我的心默默無聲，專等候神。”）
- 完成處理：真正轉化在情感、行為及關係的更新（“這新人在知識上漸漸更新、正如造他主的形像。”）

第四部份：簡介依戀風格（Attachment theory）與場景重現（Portrayal）

- 場景重現與依納爵福音默觀：昔日門徒經驗，今日也發生在我們身上
- 認識依戀風格（“那人獨居不好。”），不同依戀風格的信仰經驗與治療模式

總結：心理學的迷途與靈修陪伴的知返



形式：敬拜、精簡主題、示範，技巧操練，個案實錄觀摩。

日期/時間：全日 930 至 1730（共七天）24 年 4 月 22, 29, 5 月 6, 13, 20, 27 及 6 月 3 日星期一

費用：（含 45 頁用詞手冊及 85 頁資料冊，助教協助技巧操練）4 月 12 日前

非會員	會員	會員兼靈修導師、社工、輔導師、教師、醫護	會員兼全職教牧及全時間神學生	退休人仕
7200 元	6800 元	6400 元	6000 元	5600 元

4 月 12 日後一律 7700 元，會員費 200 元，即時生效

地點：長沙灣瓊林街 111 號擎天廣場 8 字樓崇真總會禮堂(荔枝角站大南街出口左轉上瓊林街)（如疫情關係，或以視頻上課），）

報名方法：

1. 填妥報名表格，將所需費用以 payme 付款入唐小姐戶口 93229733 或
2. 存入恆生銀行 235-337-888-001 Innerspace Counseling Service Limited，[將入數紙連同報名表](#) Whatsapp 至 60865655 葉 Sir，輔以電話跟進，保留入數紙；
3. 或支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室；不收期票；
4. 所交費用，概不退還，上課前一星期通知上課，垂詢電話：93229733 唐小姐

姓名（中）：_____（英）：_____ 性別：_____

電話：_____ 工作：_____ 信仰：_____

曾否報讀本中心課程：曾/否

是否會員：是/否