

家組成長小組 葉萬壽先生高度推薦



和孩子的情緒做朋友

一家長練習小組

為人父母甚艱難。。。。

當孩子情緒反應激烈，父母應如何回應？

是認同、建議冷靜、引導舒發？

當孩子惹自己的氣，自己也激動起來，勢如火上加油，如何是好？

如果你是社工、老師、教會領袖，教牧傳道人，師母，在眾目睽睽下，如何處理孩子情緒爆發，你會有壓力嗎？能妥善處理？

小組內容：

小組本著加州大學腦神經專家和精神科醫生 Dr.Daniel Siegel<教孩子跟情緒做朋友>一書，提倡父母要重視孩子的情緒，如何命名情緒、先聆聽後引導的全腦育兒法；並參照葉萬壽先生<陪伴之美>課程倡導的場景重現，讓家長疏導孩子不健康的情緒的同時，重新學習以健康方式表達和流露情感。

1. 了解依戀關係對孩子的重要
2. “靜、慢、停”調整自己情緒、增進對自身情緒的敏感度和安全感
3. 陪伴、停留、深化情緒經驗：命名、接納、深化到適應性行為出現
4. 場景重現：回到情感現場，重新經驗，完成未完成情感經驗
5. 理解孩子、理解自己：理解孩子的同時，也理解自身的情緒弱點，從新塑造親子關係。

導師：郭廣輝先生（葉萬壽老師推薦）

人稱輝 sir 是資深社工，具 30 年社工經驗，輔導碩士，澳洲正向親子管教課程導師、自在人生課程導師、NLP 培訓師、認可 MBTI 施測師。曾督導幼稚園及小學駐校社工多年，經常與家長分享管教及情緒互動課題。輝 Sir 讓我折服的，是

一位身體力行的好爸爸，教導兩位孩子長成路上，付出巨大心思和精神，期等他親身分享。



練習小組詳情:

日期：9月18至10月16日星期一(10月2日休息一天)(4堂)

時間：上午1045至1245

形式：主題學習、情緒辨別練習、4人角色練習、家長說話技引，技巧示範

對象：家長、教會事奉人員(包括師母優先)，只限12人

費用：1400元(2人同行每位1200元)

地點：九龍長沙灣道681號貿易廣場816室 Citylab 共享平台

長沙灣站B出口，沿長沙灣道消防局及基福小學，即達

報名方法：

1. 填妥報名表格，將所需報名費以 payme 付款入唐小姐戶口 93229733 或
2. 存入恆生銀行 235-337-888-001 Innerspace Counseling Service Limited，[將入數紙連同報名表](#) Whatsapp 至 60865655 葉 Sir，輔以電話跟進，保留入數紙；
3. 或支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室；不收期票；
4. 所交費用，概不退還，上課前一星期通知，垂詢電話：93229733 唐小姐

報名表：

姓名：_____	姓名：_____
手機號碼：_____	手機號碼：_____
子女階段：__幼兒__初小__高小	子女階段：__幼兒__初小__高小
姓名：_____	姓名：_____
手機號碼：_____	手機號碼：_____
子女階段：__幼兒__初小__高小	子女階段：__幼兒__初小__高小