

心自寬輔導及訓練服務主辦 照顧者同路人小組



有心理治療師曾說：長期照顧病患者，往往比病人本身還辛苦。隨著社會老齡化，移民他鄉者眾，留下老人或病患者給家人照顧，其中辛酸又怎能為外人道？照顧者如何照顧自己，身邊親友為主要照顧者的，又怎樣支援照顧者？5月27日舉辦了照顧「照顧者」的講座，有接近100位朋友出席，有多人表示講座對他們很有幫助。為了與照顧者同行，特別舉辦照顧者同路人小組，讓照顧者有機會表達情緒、明白原生家庭對自己的影響，訂立自己的人生目標，彼此關懷及鼓勵，繼續前行。

小組詳情：

日期：8月5日、8月12日、8月19日、8月26日、9月2日及9月9日星期六（6節）

時間：上午10時30分至12時30分

內容：照顧者的情感表達、照顧者原生家庭的影響、照顧者的身心調適、照顧者的成長等



對象：照顧年長父母者

收費：一人全期 HK\$950

地點：柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室（柴灣地鐵站B出口，步行約3-4分鐘。）

小組負責人：

劉愷英女士

中國神學研究院基督教研究碩士（主修婚姻家庭輔導）、中文大學教育學院教育文憑、台灣師範大學文學士、陪伴之美 Level I 及 II 訓練。

劉女士為註冊教師，曾任中學教師超過30年，現為私人執業輔導員。

報名方法：

1. 填妥報名表格，將所需報名費以 payme 入葉 Sir 手機 60865655 或；
2. 存入恆生銀行 235-337-888-001 Innerspace Counseling Service Limited，將入數紙連同報名表 Whatsapp 至 60865655 葉 Sir，輔以電話跟進，保留入數紙；或以支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室；不收期票。
3. 所交費用，概不發還，上課前一星期通知上課，垂詢電話：60865655 葉 Sir

同路人小組報名表格

姓名：_____ 手機號碼：_____

參加小組的期望：_____

繳費方式： Payme 60865655 銀行入數 支票（_____ 銀行、號碼_____）